

# CURSOS 2019 – AMI

**Técnico: José Carlos Romay-Josito ( socio del AMI)**  
**Iniciación al Alpinismo : 22-23-24 febrero**

Este curso de NIVEL 1 está dirigido a montañer@s o skiadore@s que quieran aprender o asentar conocimientos mínimos de técnicas para moverse de forma segura por montaña o alta montaña invernal.

Nivel de dificultad: bajo

Contenidos:

- Conocimiento general del medio. Peligros objetivos y subjetivos
- Material
- Progresión con crampones
- Progresión con Piolet. Autodetención
- Anclajes y seguros
- Técnicas básicas de seguros en nieve
- Rápeles en nieve
- Progresión básica de la cordada.
- Iniciación al encordamiento glaciar

Plazas: 6

Coste: 100€

Mas información e inscripciones

[info@amimontanismo.es](mailto:info@amimontanismo.es)

