



30 Aniversario del AMI

AGRUPACIÓN DE MONTAÑEROS
INDEPENDIENTES



Un poco de historia

El **AMI** (*Agrupación de Montañeros Independientes*) se fundó en enero de 1986.

Actualmente está inscrito en el Registro de Clubs, Federaciones y Entidades Deportivas de la Xunta de Galicia con el nº 968 y pertenece a la Federación Gallega de Montañismo.

Está reconocida como entidad sin ánimo de lucro y Entidad de Carácter Social e incluida en el REMAC (Registro Municipal de Asociaciones de A Coruña) con e nº 315.



Este año cumplimos 30 años y queremos celebrar nuestro aniversario con toda la comunidad escaladora y público en general con un Maratón de Escalada y una serie de conferencias.

El lugar elegido es el Dique de Abrigo zona emblemática para la escalada en nuestra ciudad que, desde su descubrimiento, ha proporcionado un lugar único para el entrenamiento y evolución de de nuestros deportistas.

En Dique el de Abrigo se escala desde los años 80 cuando fue descubierto por Miguel Serrano “Croma” y Jesús Puentes “Topo” de la O.J.E. de A Coruña.

Pronto se convirtió en centro de reunión de la comunidad escaladora de la época que



aprovechaba sus muros para entrenar y luego escalar con cuerda paredes más grandes.

Actualmente la escalada de bloque o Boulder es una modalidad independiente cuya finalidad es la superación de un problema sin utilizar la cuerda y permitiéndose utilizar colchonetas ligeras para minimizar daños en las posibles caídas.

Los deportes de Montaña se han convertido últimamente en uno de los deportes revelación en nuestra ciudad.

Atrás quedan unos inicios duros y difíciles en los que tan sólo un reducido grupo de “locos aventureros” se atrevían a practicarlo. Actualmente son muchas las personas, de cualquier edad y condición física, interesadas por estas actividades que combinan actividad física, autocontrol, amor y respeto por la naturaleza, descubrimiento de nuevas experiencias, etc...

Pero el auge de la escalada en A Coruña no es casual. Desde nuestra agrupación estamos realizando una importante labor de divulgación, enseñanza y organización de actividades que fomentan su conocimiento y buena práctica.

Determinante ha sido también la evolución técnica del material y de los procedimientos, los cuales, han contribuido a incrementar la seguridad en este deporte.

Estos aspectos han posibilitado un crecimiento del número de asociados/as (de **55 en 2011 a más de 400 en la actualidad**) y la creación de una ESCUELA INFANTIL Y JUVENIL DE ESCALADA Y MONTAÑISMO para crear una buena y amplia cantera de escaladoras/es.

PROGRAMA

La celebración constará de una serie de proyecciones y conferencias por parte de dos celebridades en el mundo de la escalada y la montaña:

- **Finuco Martínez** destacado escalador de A Coruña
- **Alex Txikón** alpinista puntero a nivel mundial.

Una Maratón de Escalada con carácter **lúdico** más que competitivo en un lugar único como es el Dique de A Coruña.

Fechas: 30 septiembre y 1 octubre 2016
Lugar: Dique de Abrigo, Aula Náutica, Rectorado
Destinatarios: Escaladores y público en general

Objetivos:

- ✓ Celebrar el 30 aniversario del AMI.
- ✓ Divulgar los deportes de montaña y especialmente entre los más jóvenes.
- ✓ Promocionar la escalada en el Dique de Abrigo.

Desarrollo:

- **Viernes 30 septiembre**
Charla-Coloquio Aula Náutica UDC. Dique Abrigo.
Entrada libre hasta cubrir aforo
 - ✓ 20:00 Inauguración y breve exposición de la historia del AMI.
 - ✓ 20:30 Historia de la escalada en el Dique " Finuco Martínez"

- **Sábado 1 de octubre:** Actividades de Bloque a lo largo del Dique de abrigo.
 - ✓ 10:30 a 14:00 Maratón de escalada
 - ✓ 16:30 a 17:30 Competición de Travesía más larga
 - ✓ 18:00 Entrega de premios
 - ✓ 19:30 Conferencia Alex Txikon. Audiovisual "Primera Escalada Mundial al Nanga Parbat en invierno". Entrada libre hasta cubrir aforo
 - ✓ 21:30 Pinchos y bebidas en la Cafetería del Rectorado. Tendrá un coste de 12€ y habrá que apuntarse antes del 25 de septiembre en info@amimontanismo.es



MARATÓN Y TRAVESÍA DE BOULDER

1.- Inscripción

Se formaliza enviando el formulario cubierto y el justificante de ingreso de la cuota a

info@amimontanismo.es

nº de cuenta corriente ES27 3183 1500 96 0001210562
Arquia C/Rúa Emilio Pardo Bazán , 27 15005 A Coruña
indicar **nombre participante y Maratón y/o pinchos**

El importe de la cuota será:

- Antes del 25 de septiembre a las 23:59
 - Mayores edad 10 € federados y 13 no federados
 - Menores: 7 € federados y 10€ no federados
 - Universitarios UDC: Cuota gratuita (deberán presentar resguardo de matricula en la UDC para el curso 2016/17)
- Después del 25 de septiembre
 - 15€ federados / 18 € no federados.
 - Menores: 10 € federados / 13€ no federados

Esto da derecho a:

- Participar en la Maratón
- Una camiseta
- Regalo y placa conmemorativa a los ganadores/as
- Derecho a participar en el sorteo de grandes regalos durante la prueba
- Avituallamiento durante la prueba: líquido y sólido
- Seguro de accidentes para la prueba para personas no federadas

2.- Modalidades y categorías

- Maratón: Mayor nº de pasos resueltos.
Habrá tres zonas marcadas con pasos. En cada zona habrá un coordinador que dará un punto por cada paso **diferente** superado (saliendo por arriba). Ganará el que realice mayor número de pasos.
- Travesía más larga. Se señalará el comienzo de la travesía ganando el que llegue más lejos sin tocar el suelo.
Para la categoría sub 18 la travesía será en la Muralla del Hospital

Premios:

- Maratón Adulto femenina y masculina
- Maratón sub 18 femenina y masculina
- Habrá un premio para el más joven y el mayor inscrito (que superen un número determinado de pasos)
- Travesía más larga
- Sorteo de premios entre los inscritos

3.- Normas

- La participación está abierta a cualquier deportista federado o no.
- Los participantes menores deberán tener la autorización paterna.
- Los federados mostraran antes del inicio de la prueba la tarjeta de federado a la organización.
- Los pasos estarán superados al salir por arriba.
- Recomendable llevar colchoneta. Es obligatorio su uso en el Maratón.
- La organización se reserva el derecho de modificar, cambiar o suspender dicha actividad por cualquier causa. Aplazándose para el siguiente sábado que se pueda realizar

➔ Información detallada en <http://amimontanismo.es>

COLABORADORES:

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| ✓ Ayuntamiento A Coruña | ✓ Sociedad de Montaña Artabros |
| ✓ Puerto de A Coruña | ✓ General Óptica |
| ✓ Universidad de la Coruña | ✓ Petzl |
| ✓ Deporte Galego//Xunta de Galicia | ✓ Boreal |
| ✓ Trangoworld | ✓ Scarpa |
| ✓ Climbskin | ✓ Sportiva |
| ✓ Lake | ✓ Vaude |
| ✓ Tomtom | ✓ Clif Bar |
| ✓ Cume Norte | ✓ Edelrid |
| ✓ Carbreiroá | ✓ Rgrip |